

Regulamin i kryteria rekrutacji uczniów do klasy pierwszej sportowej o profilu lekkoatletyka dziewcząt i chłopców rocznik 2003 w Gimnazjum Mistrzostwa Sportowego nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Adama Mickiewicza w Rybniku
Rok szkolny 2016/2017

Regulamin naboru został opracowany na podstawie

Ustawy z dnia 7 września 1991r. o systemie oświaty (Dz. U. Z 2004r.Nr 256, poz. 2572, z późn. zm.)

Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 listopada 2015r.(Dz. U. z 2015r. poz. 1942)

Do klasy pierwszej przyjmowani będą uczniowie którzy:

1. Posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania danego sportu wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież.
2. Posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do klasy sportowej.
3. Uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Lekkoatletyki.

Próby sprawności fizycznej zostaną przeprowadzone:

I termin - 11.05.2016r. godz 16-18

II termin - 25.05.2016r. godz 16-18

Próby odbędą się na stadionie lekkoatletycznym przy ul. Gliwickiej

Sprawdzian predyspozycji sportowych: OCENA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ i SELEKCYJNEJ (OSFiS)

Test (OSFiS)- Ocena Sprawności Fizycznej i Selekcyjnej składa się z 4 prób. Wykonanie prób należy poprzedzić 5 minutową rozgrzewką, a bezpośrednio przed próbą należy zapoznać badanych ze sposobem ich wykonania teoretycznie i praktycznie (próba

rozgrzewkowa). Testowany powinien ćwiczyć w odpowiednim stroju (krótkie spodenki, koszulka sportowa, obuwiu sportowe.)

Za test można zdobyć maksymalnie 20 pk

1. Bieg 30m ze startu wysokiego (próba szybkości) 3-5 pk
2. Pięcioskok (próba skoczności) 3-5 pk
3. Rzut piłką lekarską oburącz w tył za głowę 2 kg (próba siły) 3-5 pk
4. Bieg czterominutowy (próba wytrzymałości) 3-5 pk

TAB. NR 1 OCENA SELEKCYJNA DO UPRAWIANIA LEKKIEJ ATLETYKI

PKT	KONKURENCJE SUMA PUNKTÓW	KATEGORIA													
		-10 lat		11 lat		12 lat		13 lat		14lat		15 lat		16 lat	
		dz	chl	dz	chl	dz	chl	dz	chl	dz	chl	dz	chl	dz	chl
5pk	3x10m	8,35	8,21	8,21	8,00	8,07	7,79	7,79	7,30	7,42	7,17	7,22	6,95	7,02	6,78
	30 m	5,26	5,26	5,26	5,14	4,98	4,86	4,74	4,66	4,62	4,41	4,50	4,23	4,41	4,14
	w dal z miejsca	1,70	1,76	1,86	1,92	1,92	2,01	2,00	2,12	2,09	2,24	2,18	2,36	2,25	2,48
	5-skok	8,80	9,16	9,16	9,28	9,76	10,12	10,36	10,7 2	10,60	11,30	10,9 6	11,35	11,65	12,35
	rzut piłką lekarską	6,15	6,75	6,95	7,35	7,85	8,35	8,35	9,55	9,55	11,45	10,7 5	12,95	12,35	13,85
	bieg na 4 minuty	770	800	830	870	860	910	920	990	960	1020	1000	1050	1030	1070
	PKT	231	238	246	257	263	279	282	305	304	316	308	326	322	332
4pk	3x10m	9,12	8,91	8,91	8,70	8,77	8,49	8,49	8,00	7,72	7,37	7,51	7,10	7,20	6,90
	30 m	5,62	5,62	5,62	5,50	5,34	5,22	5,10	5,02	4,98	4,70	4,86	4,58	4,70	4,50
	w dal z miejsca	1,48	1,54	1,64	1,70	1,70	1,79	1,75	1,88	1,85	2,00	1,94	2,12	2,01	2,24
	5-skok	7,96	8,32	8,32	8,44	8,92	9,28	9,64	9,88	9,76	10,36	10,0 0	10,96	10,72	1,65
	rzut piłką lekarską	4,60	5,20	5,40	5,80	6,30	6,80	6,80	8,00	8,00	10,00	9,20	11,40	10,80	12,35
	bieg na 4 minuty	670	700	730	770	760	810	820	890	860	920	900	950	930	970
	PKT	197	205	212	223	228	242	247	264	262	287	277	304	295	316
3pk	3x10m	9,89	9,68	9,68	9,75	9,54	9,26	9,26	8,77	8,82	8,57	8,62	8,35	8,42	7,98
	30 m	6,02	6,02	6,02	5,90	5,74	5,62	5,50	5,42	5,38	5,10	5,26	4,98	5,10	4,90
	w dal z miejsca	1,23	1,29	1,39	1,45	1,45	1,54	1,50	1,63	1,60	1,75	1,70	1,88	1,77	2,00
	5-skok	6,88	7,36	7,36	7,60	7,96	8,32	8,92	9,04	8,99	9,40	9,04	10,00	9,76	10,72
	rzut piłką lekarską	3,05	3,45	3,85	4,25	4,65	5,25	5,25	6,45	6,45	8,45	7,75	9,85	9,25	10,95
	bieg na 4 minuty	570	600	630	670	660	710	720	790	760	820	800	850	830	870
	PKT	161	168	176	187	192	206	207	228	225	251	241	268	258	283

Na podstawie wyżej omówionych prób szkolna komisja rekrutacyjno – kwalifikacyjna zakwalifikuje do klasy sportowej o profilu lekkoatletyka

Warunki ogólne

1. Obowiązkowy tygodniowy wymiar godzi w klasie sportowej to 10 godzin
2. Klasa sportowa realizuje program szkolenia równolegle z programem kształcenia właściwym dla gimnazjum
3. klasa sportowa realizuje program szkolenia sportowego przy współpracy RMKS Rybnik
4. Zajęcia sportowe rozszerzają i uzupełniają treści programowe obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego i pomagają w rozwijaniu uzdolnień sportowych

5. Zajęcia dostosowane są do wieku rozwojowego uczniów

W przypadku przeliczania na punkty w postępowaniu rekrutacyjnym poszczególnych kryteriów bierze się pod uwagę

Kryteria – świadectwo	punkty w postępowaniu rekrutacyjnym	
aktywność na rzecz innych ludzi	2 pkt	
świadectwo ukończenia szkoły podstawowej z wyróżnieniem	5 pkt	
szczególne osiągnięcia	13 pkt	
max	20 pkt	
Kryteria – sprawdzian	wyniki ze sprawdzianu w %	punkty w postępowaniu rekrutacyjnym
wyniki sprawdzianu z części I	100%	x 0,2 = 20 pkt
wyniki sprawdzianu z części II	100%	x 0,2 = 20 pkt
max	40 pkt	
Razem	60 pkt	

ZGODA RODZICÓW

Wyrażam zgodę , aby moje dziecko
 brało udział w zajęciach sportowych, specjalistycznych, z lekkoatletyki w ramach lekcji wychowania – fizycznego w ilości 10 godzin tygodniowo (klasa sportowa), oraz oświadczam że dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do uprawiania sportu.

.....

.....

czytelny podpis rodziców / prawnych opiekunów /